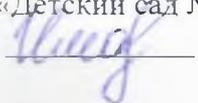


Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»



Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
Л.Ю. Борисова
28.08.2024.г

Режим дня на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа детей раннего возраста №9

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10
Игры, предметная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко 2-му завтраку	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Обед	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	15.30-15.40	1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	15.30-15.40	1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
Ужин	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №5

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	1п. 8.40-8.50 2п. 9.00-9.10	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко 2-му завтраку	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Обед	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	15.30-15.40	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00	1п. 15.30-15.40 2п. 15.50-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
Ужин	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа №3

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	8.40-9.00
Занятие 1	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.15-9.20
Занятие 2	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	11.00-11.15 ФК на воздухе
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Прогулка	9.45-11.20	9.45-11.20	9.45-11.20	9.45-11.20	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Сон	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа №7

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45	7.30– 7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	8.40-9.00
Занятие 1	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.15-9.20
Занятие 2	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	11.05-11.20 ФК на воздухе
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Прогулка	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25	9.45-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
Сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа №11

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.05	8.35-8.45	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-8.45
Занятие 1 /Игры, индивидуальная работа – по подгруппам	9.05-9.25	8.45-9.05 1п. 9.15-9.35 2п.	9.05-9.25	9.05-9.25	8.45-9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.05-9.15	9.25-9.35	9.25-9.35	9.05-9.15
Занятие 2	9.35-9.55	11.05-11.25 ФК на воздухе	9.35-9.55	9.35-9.55	9.15-9.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55-10.10	9.35-9.50	9.55-10.10	9.55-10.10	9.35-9.50
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00
Прогулка	10.20-11.30	10.00-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа №12

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.25	6.30 – 7.25	6.30 – 7.25	6.30 – 7.25	6.30 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.25 – 7.42	7.25 – 7.42	7.25 – 7.42	7.25 – 7.42	7.25 – 7.42
Утренняя гимнастика	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.52-8.05	7.52-8.05	7.52-8.05	7.52-8.05	7.52-8.05
Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-8.45	8.35-9.15
Занятие 1 /Игры, индивидуальная работа – по подгруппам	9.05-9.25	9.05-9.25	9.05-9.25	8.45-9.05- 1п. 9.15-9.35 -2п.	9.15-9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.05-9.15	-
Занятие 2	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	11.10-11.30 ФК на воздухе	9.15-9.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.35-9.50	9.35-9.50
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа №4

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.15	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.15 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30	7.20– 7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1 /Игры, индивидуальная работа – по подгруппам	8.50-9.15- 1п.	9.00-9.25	8.50-9.15 1п. 9.25-9.50 2п.	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.25	-	9.25-9.35
Занятие 2	9.25-9.50 -2п.	11.10-11.35 ФК на воздухе	11.20-11.45	9.40-10.05	11.20-11.45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.05	9.35-9.50	9.50-10.05	9.25-9.40	9.35-9.50
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	9.50-10.00	10.05-10.15	10.05-10.15	9.50-10.00
Прогулка	10.15-11.40	10.00-11.40	10.15-11.10	10.15-11.40	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.10-11.20 11.45-11.50	11.40-11.50	11.10-11.20 11.45-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к занятиям	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	-	15.25-15.30
Занятие	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.25-16.05	15.55-16.05
Вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа №10

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мероприятия					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.20	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.20 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	7.30– 7.42	7.30– 7.42	7.30– 7.42	7.30– 7.42	7.30– 7.42
Утренняя гимнастика	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52	7.42-7.52
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	7.52-8.10	7.52-8.10	7.52-8.10	7.52-8.10	7.52-8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-8.50
Занятие 1 /Игры, индивидуальная работа – по подгруппам	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	8.50-9.15 1п. 9.25-9.50 2п.
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35
Занятие 2	10.50-11.15 1п. 11.25-11.50 2п.	9.40-10.05	9.40-10.05	9.40-10.05	11.15-11.40 ФК на воздухе
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.45	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	9.50-10.05
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.05-10.15
Прогулка	9.55-10.40	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.40-10.50 11.50-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к занятиям	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	-	15.25-15.30
Занятие	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.25-16.05	15.55-16.05
Вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25	16.20-16.25
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №2 (логопедическая)

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.35 – 7.35	6.35 – 7.35	6.35 – 7.35	6.35 – 7.35	6.35 – 7.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к гимнастике	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, индивидуальная работа, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятие 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.50	9.25-9.35	9.25-9.50	9.25-9.35	9.15-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.05	10.00-10.15	9.50-10.05	9.35-9.50	9.30-9.45
Занятие 2	10.05-10.30	9.35-10.00	11.20-11.45 ФК на воздухе	11.30-11.55	9.45-10.10
Подготовка к прогулке	10.30 -10.40	10.15 -10.25	10.05 -10.15	9.50-10.00	10.10-10.20
Прогулка	10.40-11.50	10.25-11.50	10.15-11.50	10.00-11.20	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20-11.30 11.55-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35
Сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к занятиям	15.30-15.35	15.30-15.35	-	15.30-15.35	15.30-15.35
Занятие	15.35-16.00	15.35-16.00	-	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, коррекционная работа	16.00-16.25	16.00-16.25	15.30-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, вечерний круг, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Подготовительная группа №1

День недели Мероприятия	Понедель ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Возвращение с прогулки, к/г процедуры	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Утренний круг	7.50-8.07	7.50-8.07	7.50-8.07	7.50-8.07	7.50-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.30	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, индивидуальная, коррекционно-развивающая работа	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	10.15-10.25	11.25-11.35
Занятие 2/ Игры, индивидуальная работа – по подгруппам	9.40-10.10	9.35-10.05	9.40-10.10	9.45-10.15-1п. 10.25-10.55-2п.	9.25-9.55
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	9.30-9.45	9.30-9.40
Занятие 3	10.20-10.50	10.15-10.45	10.20-10.50	11.25-11.55 ФК на воздухе	10.55-11.25-1п. 11.35-12.05-2п.
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.45-10.55	10.50-11.00	10.55-11.05	9.40-9.50
Прогулка	11.00-12.00	10.55-12.00	11.00-12.00	11.05-12.00	9.50-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	10.45-10.55 12.05-12.10
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, кружки, занятие в режимных моментах	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ Подготовительная группа №6 (логопедическая)

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к гимнастике	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55	8.35-8.50	8.35-8.55	8.35-8.50	8.35-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	-	8.55-9.00	-	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30
Игры, индивидуальная, коррекционно-развивающая работа	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.45
Занятие 2	9.40-10.10	9.30-10.00	9.40-10.10	9.30-10.00	10.00-10.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.25	10.00-10.10	10.10-10.25	10.00-10.15	9.45-10.00
Занятие 3	10.25-10.55	11.30-12.00	10.25-10.55	10.15-10.45	11.25-11.55 ФК на воздухе
Подготовка к прогулке	10.55-11.05	10.10-10.20	10.55-11.05	10.45-10.55	10.30-10.40
Прогулка	11.05-12.00	10.20-11.20	11.05-12.00	10.55-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, кружки, занятие в режимных моментах, коррекционная работа	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа №8 (логопедическая)

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мероприятия					
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.30 – 7.30	6.30 – 7.35	6.30 – 7.30	6.30 – 7.35	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, к/г процедуры	7.30-7.45	7.35-7.45	7.30-7.45	7.35-7.45	7.30-7.45
Утренний круг	7.45-8.07	7.45-8.07	7.45-8.07	7.45-8.07	7.45-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20	8.17– 8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.30	9.00-9.30	8.45-9.15	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, индивидуальная, коррекционно-развивающая работа	9.30-9.40	9.30-9.45	9.15-9.25	9.30-9.40	-
Занятие 2	9.40-10.10	9.45-10.15	9.25-9.55	9.40--10.10	9.45-10.15
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.25	10.15-10.25	9.55-10.10	10.10-10.25	9.30-9.45
Занятие 3	11.30-12.00 ФК на воздухе	10.25-10.55	10.10-10.40	10.25-10.55	11.35-12.05
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10.55-11.05	10.40-10.50	10.55-11.05	10.15-10.25
Прогулка	10.35-12.05	11.05-12.05	10.50-12.05	11.05-12.05	10.25-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	11.25-11.35 12.05-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, кружки, занятие в режимных моментах, коррекционная работа	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00